



Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE W RAMACH PROGRAMU ERASMUS+ NR 2025-3-PL01-KA154-YOU-000372350 PN. GIRLDEAR ACADEMY (MIĘDZYNARODOWA AKADEMIA PRZYWÓDZTWA MŁODYCH KOBIEC)

DEFINICJE

1. Projekt – należy rozumieć projekt o nr 2025-3-PL01-KA154-YOU-000372350 pn. GIRLDEAR ACADEMY, realizowany przez Fundację Centrum Inicjatyw na Rzecz Społeczeństwa FCIS w partnerstwie z Associação CVI - Centro de Vida Independente oraz Muslimisches Jugendwerk e.V w ramach Programu Erasmus +
2. Przewodnik – należy przez to rozumieć Przewodnik po programie ERASMUS + do pobrania na stronie internetowej: www.erasmusplus.ec.europa.eu/pl/programme-guide/introduction-to-the-programme-guide/how-to-read-the-programme-guide
3. Strategia UE na Rzecz Młodzieży (2019-2027) – należy przez to rozumieć aktualnie obowiązującą Strategię Unii Europejskiej na Rzecz Młodzieży do pobrania na stronie internetowej: www.eur-lex.europa.eu/PL/legal-content/summary/eu-youth-strategy-2019-2027.html
4. Osoba Młoda - należy przez to rozumieć, osobę w wieku 15-29 lat, według europejskiego wskaźnika BAEL, w tym osobę uczącą się lub studiującą.
5. Osoba ze specjalnymi potrzebami - należy przez to rozumieć, osobę, która z powodu niepełnosprawności lub innych problemów ma utrudniony dostęp do różnych sfer życia, co wymaga dodatkowych działań w celu zapewnienia jej równości w uczestnictwie.
6. Kandydatka/Kandydat – należy przez to rozumieć osobę młodą - w wieku 18-29 lat zainteresowaną udziałem w projekcie, która przystąpi do Rekrutacji i złoży podpisaną deklarację uczestnictwa.
7. Uczestniczka/Uczestnik – należy rozumieć osobę młodą - w wieku 18-29 lat, która spełniła kryteria formalne, złożyła w terminie wszystkie wymagane dokumenty rekrutacyjne i została pozytywnie oceniona w procesie rekrutacji i zakwalifikowana do udziału w projekcie.
8. Realizator Projektu – należy przez to rozumieć Fundację Centrum Inicjatyw na Rzecz Społeczeństwa FCIS (Polska) – Lider Projektu, Associação CVI - Centro de Vida Independente (Portugalia) - Partner Projektu, Muslimisches Jugendwerk (Niemcy) - Partner Projektu.
9. Biuro Projektu – należy przez to rozumieć wskazany przez Organizatora Zespół Koordynatorek zarządzających projektem, odpowiedzialny za jego sprawną i efektywną realizację w 3 krajach: Polska, Niemcy, Portugalia.

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa:
 - A) kryteria uczestnictwa w Projekcie,





Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

- B) procedury rekrutacji Uczestniczek i Uczestników Projektu,
 - C) zasady organizacji poszczególnych działań w ramach Projektu,
 - D) prawa i obowiązki Uczestniczek i Uczestników Projektu
2. Ogólny nadzór nad realizacją projektu, a także rozstrzyganie spraw, które nie są uregulowane w niniejszym Regulaminie, pozostaje w gestii Organizatora.
 3. Decyzje Organizatora są ostateczne i nie przysługuje od nich odwołanie.
 4. Projekt jest realizowany w określonym terminie **od 1 marca 2026 r. do 29 lutego 2028 r.**
 5. Celem głównym projektu jest:
 - A) zapewnienie młodym kobietom, w tym osobom ze specjalnymi potrzebami, przestrzeni do bezpośredniego zaangażowania się w proces uczenia się i prowadzenia działań w ramach społeczeństwa obywatelskiego, w tym prowadzenia ustrukturyzowanych dialogów z decydentami na różnych szczeblach władzy,
 - B) zwiększenie poziomu równowagi płci w obszarze władzy politycznej na wszystkich poziomach uczestnictwa młodzieży,
 - C) zwiększenie świadomości i wiedzy młodzieży w zakresie wspólnych wartości europejskich i praw podstawowych oraz mechanizmów dochodzenia swoich praw,
 - D) aktywizacja młodych kobiet, które dotychczas nie angażowały się osobiście w działania lub nie podejmowały własnych inicjatyw na rzecz idei przywództwa kobiet i walki z nierównościami,
 - E) zwiększenie kompetencji cyfrowych młodych kobiet w zakresie zarządzania publikacjami cyfrowymi, w tym działalności dziennikarskiej, fact-checkingu i zarządzania mediami społecznościowymi.
 6. Wszystkie formy wsparcia i aktywności oferowane w projekcie: mobilności, warsztaty, szkolenia, spotkania są dofinansowane przez Unię Europejską w ramach Programu Erasmus+.

FORMY UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

1. Przewidziano dwie formy uczestnictwa:
 - A) **Program Międzynarodowy Cykl Mobilności Akademii Przywództwa Młodych Kobiet**, który obejmuje następujące formy wsparcia:
 - I. **Międzynarodowe cykle warsztatów** i spotkań:
Pierwszy w terminie 3/06/2026 - 5/06/2026 w Białymstoku(Polska) - Blok tematyczny C. Moduł Trening transformacyjny Kobiet obejmujący:
 - warsztat komunikacji bez agresji (bez nienawiści),
 - warsztat budowania relacji zawodowych (partnerstwa),
 - warsztat budowania wizerunku profesjonalnego,
 - warsztat zrównoważonego rozwoju na poziomie lokalnym,
 - warsztat zarządzania projektami,
 - warsztat pozyskiwania darczyńców i budowania społeczności wokół naszej misji.





Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Drugi w terminie 9/09/2026 - 11/09/2026 w Dusseldorf (Niemcy) - Blok tematyczny B.

Przywództwo Młodych Kobiet obejmujący:

- warsztat Transformacji Liderów – Proces Grupowy,
- warsztat budowania wizerunku profesjonalnego Lidera,
- warsztat formy walki z dezinformacją i zarządzanie treściami online,
- warsztat udziału młodzieży w działalności stowarzyszeń młodzieżowych – formy aktywizacji, projekty i staże,
- warsztat Demokratycznej i Społecznej Partycypacji Młodzieży, w tym udziału w życiu politycznym.

Trzeci w terminie 9/06/2027 - 11/06/2027 w Lizbona (Portugalia) – Blok Tematyczny A. Silne Kobiety obejmujący:

- warsztat świadomości płci/warsztat tożsamości osobistej
- trening odporności psychicznej (na podstawie testu) – szkolenie indywidualne/test,
- warsztat coaching życiowy (wizerunek zawodowy, weryfikacja mocnych stron, typ osobowości, przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu, radzenie sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi),
- warsztat autoprezentacji i budowania marki osobistej w mediach społecznościowych,
- warsztat Self-adwokatura kobiet, koncepcja niezależnego życia w praktyce: Prawa człowieka i obywatela w UE, równość i równe standardy dostępu,
- warsztat świadomego korzystania z praw/obrona przed dyskryminacją i przemocą.

Czwarty, uzależniony od zdobycia 1 miejsca w Konkursie na najlepszy projekt młodzieżowy promujący ideę Przywództwa Kobiet w terminie 14/10/2027 - 16/10/2027 w Bruksela (Belgia) Instytucje UE, obejmująca:

- wizyty studyjne w wybranych instytucjach Unii Europejskiej w Brukseli,
 - spotkanie mentoringu z praktykami, przedstawicielami programu *Blue Book Traineeship* Komisji Europejskiej,
 - spotkanie mentoringu z praktykami z Domu Przedstawicielskiego Polski Wschodniej w Brukseli,
 - spotkanie mentoringu z decydentami na szczeblu UE - Posłami do Parlamentu Europejskiego,
 - kolacja i wręczenie dyplomów laureatkom konkursu liderkom Akademii,
 - wspólna debata i prezentacja osiągnięć Międzynarodowej Akademii Przywództwa Młodych Kobiet.
- II. Uczestnictwo w 8 krajowych jednodniowych, spotkaniach młodzieży organizowanych w projekcie;
 - III. Uczestnictwo w 4 spotkaniach on-line w ramach Międzynarodowe cykle warsztatów i spotkań.
 - IV. Włączenie do Redakcji Wirtualnego Magazynu Przywództwa Kobiet;
 - V. Włączenie do Międzynarodowej Sieci Przywództwa Młodych Kobiet;



Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

2. Osoba uczestnicząca ma zapewnione indywidualne wsparcie w postaci pokrycia wszystkich kosztów związanych z uczestnictwem: dostosowania do potrzeb specjalnych, ubezpieczenia w czasie podróży, noclegów, pełnego wyżywienia, materiałów szkoleniowych oraz kosztów biletów lotniczych i biletów komunikacji publicznej w miejscu pobytu.
3. Treningi, szkolenia i warsztaty prowadzone są przez ekspertów z udokumentowanym doświadczeniem zawodowym.
4. Po odbyciu Programu osoba uczestnicząca otrzyma certyfikat UE poświadczający zdobycie określonych kompetencji.

B. Program Krajowych Spotkań Akademii Przywództwa Młodych Kobiet

I spotkanie jednodniowe w okresie czerwiec/sierpień 2026:

- warsztat partycypacyjny dotyczący misji, wizji i celów Międzynarodowej Sieci Przywództwa Młodych Kobiet prowadzone przez ekspertów z wykorzystaniem różnorodnych metod konsultacji społecznych,
- warsztat młodzieżowy nt. Wirtualnego Magazynu Przywództwa Kobiet
- szkolenie nt. **Tworzenie i zarządzanie cyfrowymi kanałami medialnymi**

II spotkanie jednodniowe w okresie czerwiec/sierpień 2026:

- Prezentacja założeń Międzynarodowej Sieci Kobiet Liderki i Wirtualnego Magazynu,
- Konsultacje z przedstawicielami rad i klubów młodzieżowych na temat niezaspokojonych potrzeb młodzieży z wykorzystaniem różnorodnych metod i technik konsultacji dostosowanych do grupy uczestników.
- Wystąpienie i prezentacja 1 decydenta na temat działań przyjaznych młodzieży i jej zaangażowania w proces decyzyjny

III spotkanie jednodniowe w okresie wrzesień/listopad 2026:

- warsztat partycypacyjny dotyczący misji, wizji i celów Międzynarodowej Sieci Przywództwa Młodych Kobiet, prowadzone przez ekspertów z wykorzystaniem różnorodnych metod konsultacji społecznych,
- warsztat młodzieżowy nt. Wirtualnego Magazynu Przywództwa Kobiet
- szkolenie z ekspertem na temat: **przywództwo – jak zostać liderem?**

IV spotkanie jednodniowe w okresie wrzesień/listopad 2026:

- Prezentacja założeń Międzynarodowej Sieci Przywództwa Kobiet i Wirtualnego Magazynu,
- Konsultacje z przedstawicielami rad i klubów młodzieżowych na temat niezaspokojonych potrzeb młodzieży z wykorzystaniem różnorodnych metod i technik konsultacji dostosowanych do grupy uczestników.
- Wystąpienie i prezentacja 2 decydenta na temat działań przyjaznych młodzieży i jej zaangażowania w proces decyzyjny,

V spotkanie jednodniowe w okresie luty/marzec 2026:

- Prezentacja Statutu Międzynarodowej Sieci Kobiet Liderów i wyników konsultacji,
- Prezentacja Raportu z Konsultacji „Niezaspokojone Potrzeby Młodzieży – Równowaga Płci w Przywództwie”



Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

- Warsztat partycypacyjny i debata nt. II ETAPU Konsultacji nad Statutem – przeprowadzenie dyskusji w formie debaty z głosowaniem (wybór jednej z metod konsultacji: debata oksfordzka, sąd obywatelski, debata panelowa i głosowanie, przyjęcie rekomendacji).

-szkolenie z ekspertem na temat: **Self-adwokatura w grupach młodzieżowych**

VI spotkanie jednodniowe w okresie luty/marzec 2026:

-Prezentacja Statutu Międzynarodowej Sieci Kobiet Liderki i wyników konsultacji

-Prezentacja Raportu z Konsultacji „Niezaspokojone Potrzeby Młodzieży – Równowaga Płci w Przywództwie”

-ETAP II Konsultacji z przedstawicielami rad i klubów młodzieżowych na temat niezaspokojonych potrzeb młodzieży, z wykorzystaniem różnorodnych metod i technik,

- wystąpienie i prezentacja 3 decydenta na temat działań przyjaznych młodzieży i jej zaangażowania w proces decyzyjny,

VII spotkanie jednodniowe w okresie kwiecień/maj 2026:

- Prezentacja Statutu Międzynarodowej Sieci Kobiet Liderów i wyników konsultacji

-Prezentacja Raportu z Konsultacji „Niezaspokojone Potrzeby Młodzieży – Równowaga Płci w Przywództwie”,

- wprowadzenie do II ETAPU Konsultacji – przeprowadzenie dyskusji w formie debaty z głosowaniem,

- szkolenie z ekspertem-praktykiem na temat: **zrównoważony rozwój lokalnie**

VIII spotkanie jednodniowe w okresie kwiecień/maj 2026:

-Prezentacja Statutu Międzynarodowej Sieci Kobiet Liderki i wyników konsultacji

-Prezentacja Raportu z Konsultacji „Niezaspokojone Potrzeby Młodzieży – Równowaga Płci w Przywództwie”

-ETAP II Konsultacji z przedstawicielami rad i klubów młodzieżowych na temat niezaspokojonych potrzeb młodzieży, z wykorzystaniem różnorodnych metod i technik,

- wystąpienie i prezentacja 4 decydenta na temat działań przyjaznych młodzieży i jej zaangażowania w proces decyzyjny.

II. Włączenie do Redakcji Wirtualnego Magazynu Przywództwa Kobiet;

III. Włączenie do Międzynarodowej Sieci Przywództwa Młodych Kobiet;

5. Osoba uczestnicząca ma zapewnione indywidualne wsparcie w postaci pokrycia wszystkich kosztów związanych z uczestnictwem: dostosowania do potrzeb specjalnych, pełnego wyżywienia, materiałów szkoleniowych.
6. Treningi, szkolenia i warsztaty prowadzone są przez ekspertów z udokumentowanym doświadczeniem zawodowym.
7. Po odbyciu Programu osoba uczestnicząca otrzyma certyfikat UE poświadczający zdobycie określonych kompetencji.

REKRUTACJA

1. Kryteria:





Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

- A) Przynależność do grupy docelowej - Wiek: do udziału w projekcie może być zakwalifikowana osoba w wieku od 18 do 29 lat,
- B) Przynależność do grupy docelowej - Płeć: do udziału w Programie Międzynarodowy Cykl Mobilności Akademii Przywództwa Młodych Kobiet mogą wziąć udział tylko KOBIECY; w Programie Krajowych Spotkań Akademii Przywództwa Młodych Kobiet pierwszeństwo udziału przysługuje KOBIECIOM, w przypadku wolnych miejsc w dalszej kolejności będą kwalifikowani MĘŻCZYŹNI,
- C) Znajomość języka angielskiego: do Programu Międzynarodowy Cykl Mobilności Akademii Przywództwa Młodych Kobiet może być zakwalifikowana osoba, która podpisze pisemne oświadczenie, że zna język angielski na poziomie minimum B2, co oznacza, że:
 - Rozumie znaczenie głównych wątków przekazu zawartego w złożonych tekstach na tematy konkretne i abstrakcyjne, łącznie z rozumieniem dyskusji na tematy techniczne z zakresu jej specjalności.
 - Potrafi - w szerokim zakresie tematów - formułować przejrzyste i szczegółowe wypowiedzi ustne i pisemne, a także wyjaśniać swoje stanowisko w sprawach będących przedmiotem dyskusji, rozważając wady i zalety różnych rozwiązań.
- D) Osoba uczestnicząca w Programie Krajowych Spotkań Akademii Przywództwa Młodych Kobiet nie jest zobowiązana do wykazania znajomości języka angielskiego na poziomie B2.
- E) Terminy: do udziału w projekcie może zostać zakwalifikowana osoba, która prześle drogą formularza on-line deklarację uczestnictwa w projekcie wraz z formularzem zgłoszenia w **terminie 8/03/2026-31/03/2026**.
- F) Kolejność zgłoszeń – ze względu na ograniczoną ilość miejsc, do projektu będą kwalifikowane osoby, według kolejności zgłoszeń kandydatów zainteresowanych uczestnictwem do wyczerpania dostępnych miejsc.

2. Warunki rekrutacji:

- A) Wszelkie informacje na temat rekrutacji będą opublikowane na stronie internetowej Organizatora.
- B) Rejestracja kandydatek/Kandydatów odbywa się poprzez złożenie:
 - a) Deklaracji zgłoszenia udziału w projekcie wraz z potwierdzeniem zapoznania się z Regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie nr 2025-3-PL01-KA154-YOU-000372350 pn. GIRLDEAR ACADEMY, realizowany przez Fundację Centrum Inicjatyw na Rzecz Społeczeństwa FCIS w partnerstwie z Associação CVI - Centro de Vida Independente oraz Muslimisches Jugendwerk e.V w ramach Programu Erasmus +, którego wzór stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
 - b) Karta zgłoszenia do wybranej formy uczestnictwa w Projekcie, której wzór stanowi Załącznik nr 5 do niniejszego Regulaminu
 - c) Formularza dane osoby uczestniczącej w Projekcie, którego wzór stanowi Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu,





Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

- d) Oświadczenia osoby uczestniczącej w Projekcie, którego wzór stanowi Załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu,
- e) Oświadczenie osoby uczestniczącej o znajomości języka angielskiego, którego wzór stanowi Załącznik nr 4 do niniejszego Regulaminu,
- C) Rekrutacja prowadzona w sposób ciągły do momentu zrekrutowania ostatniej grupy uczestników, będzie realizowana w sposób bezstronny, zgodnie z warunkami jawnymi i jednolitymi dla wszystkich Kandydatów/Kandydatek, uwzględniającymi kryteria dostępu, w oparciu o dokumenty rekrutacyjne.
- D) Rekrutacja będzie prowadzona w następujący sposób:
Przeprowadzone zostaną etapy rekrutacji:
 - a) I ETAP – składanie dokumentów rekrutacyjnych w wyznaczonym terminie,
 - b) II ETAP – formalny: Kandydatki/kandydaci będą zobowiązani przesłać dokumenty rekrutacyjne i spełnić kryteria.
 - c) III ETAP – Merytoryczny: rozmowa kwalifikacyjna z Zespołem Koordynatorek, celem identyfikacji cech osobowości osoby, jej potrzeb i motywacji.
 - d) Rekrutacja zakończy się stworzeniem list uczestników zakwalifikowanych i rezerwowych.
- E) W przypadku rezygnacji z udziału osoby z listy uczestników w projekcie, kwalifikowane będą osoby z listy rezerwowej.
- F) Wszystkie osoby zakwalifikowane do udziału zostaną poinformowane o tym fakcie za pośrednictwem poczty elektronicznej.

PRAWA I OBOWIĄZKI OSÓB UCZESTNICZĄCYCH W PROJEKCIE

1. Organizator doloży wszelkich starań aby zapewnić równe prawa wszystkim osobom uczestniczącym w projekcie. Niedopuszczalna jest dyskryminacja z jakiegokolwiek powodu.
2. Każda osoba uczestnicząca ma prawo uczestnictwa w zarządzaniu projektem poprzez bieżące zgłaszanie uwag, opinii i propozycji do przebiegu realizowanego programu działań za pośrednictwem Zespołu Koordynatorek. Zgłoszone uwagi i opinie będą miały wpływ na podejmowane przez Organizatora decyzje.
3. W swoich działaniach Organizator kieruje się standardami przestrzegania prawa, przejrzystości, jawności, równości, powszechności i zrównoważonego rozwoju.
4. Organizator zapewni każdej osobie uczestniczącej wzmocnioną opiekę mentorską w celu zaspokojenia specyficznych potrzeb i wsparcia udziału w projekcie wynikających w szczególności z niepełnosprawności, barier ekonomicznych, barier związanych z dyskryminacją, różnic kulturowych, barier społecznych.
5. Po odbyciu szkolenia Osoba uczestnicząca ma prawo do otrzymania certyfikatu UE poświadczającego zdobyte kwalifikacje. Certyfikat ten zostanie wydany przez Organizatora projektu.
6. Osoby uczestniczące w projekcie nie ponoszą żadnych opłat.



Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

7. Osoby uczestniczące zobowiązane są do przestrzegania niniejszego Regulaminu, prawa oraz zasad współżycia społecznego.
8. Osoba zakwalifikowana do projektu zobowiązuje się rozpocząć i zakończyć poszczególne aktywności, w tym mobilności, zgodnie z zasadami niniejszego regulaminu, w wyznaczonym miejscu i terminie
9. Osoby uczestniczące są zobowiązane do posiadania EKUZ – Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego na czas mobilności zagranicznej (EKUZ należy uzyskać w oddziale NFZ).
10. Uczestnictwo w indywidualnych i grupowych zajęciach w ramach projektu jest obowiązkowe i dokumentowane jest przez złożenie własnoręcznych podpisów na stosownych listach obecności oraz wypełnieniu ankiet ewaluacyjnych i innych dokumentów związanych z poszczególnymi aktywnościami.
11. Osoba uczestnicząca w projekcie zobowiązuje się udostępnić Organizatorowi informacje i dane osobowe niezbędne do wypełnienia kwestionariuszy związanych z ewaluacją, monitoringiem i sprawozdawczością projektu.
12. Organizator zastrzega sobie prawo skreślenia osoby z listy uczestników w przypadku naruszenia przez osobę uczestniczącą w projekcie niniejszego Regulaminu oraz rażącego naruszenia prawa lub zasad współżycia społecznego.
13. W przypadku rezygnacji Osoby uczestniczącej w projekcie z nieuzasadnionych przyczyn lub skreślenia z listy uczestników spowodowanego niewypełnieniem postanowień zawartych w Regulaminie, Organizator projektu może żądać zwrotu materiałów szkoleniowych oraz kosztów jej uczestnictwa w projekcie.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin obowiązuje od dnia jego ogłoszenia do publicznej wiadomości.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu. Informacja o każdorazowej jego zmianie zostanie zamieszczona na stronie internetowej projektu oraz na profilach social-media.
3. Osoba uczestnicząca pisemnie poświadczają zapoznanie się z niniejszym Regulaminem.
4. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
5. Projekt jest dofinansowany przez Unię Europejską w ramach Programu Erasmus +. Organizator nie ponosi odpowiedzialności wobec osób uczestniczących w przypadku wstrzymania finansowania przez Agencję Erasmus+, w tym również spowodowanych brakiem środków.





Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Załącznik nr 1 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie w ramach Programu Erasmus + nr 2025-3-PL01-KA154-YOU-000372350 pn. GirlDear Academy (Międzynarodowa Akademia Przywództwa Młodych Kobiet)

Deklaracja zgłoszenia udziału w projekcie

Dane Kandydatki/ Kandydata	Imię (imiona)	
	Nazwisko	
	Telefon kontaktowy	
	Adres poczty e-mail	
	Adres zamieszkania	
	Miejsce i data urodzenia	
Jestem osobą z niepełnosprawnością		
<input type="checkbox"/> tak		
<input type="checkbox"/> nie		

9





Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Deklaruję udział w projekcie i wyrażam zgodę na uczestnictwo w formach wsparcia w ramach projektu w ramach Programu Erasmus + nr 2025-3-PL01-KA154-YOU-000372350 pn. GirlDear Academy (Międzynarodowa Akademia Przywództwa Młodych Kobiet). w ramach Programu Erasmus + nr 2025-3-PL01-KA154-YOU-000372350 pn. GirlDear Academy (Międzynarodowa Akademia Przywództwa Młodych Kobiet).

Oświadczam, iż zapoznałam/em się z Regulaminem rekrutacji i spełniam kryteria kwalifikowalności uprawniające mnie do udziału w projekcie oraz zostałam/am pouczony/a o odpowiedzialności za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą.

.....
data i czytelny podpis

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w Formularzu Zgłoszeniowym do projektu zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000) oraz Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. z 2016 r. Nr 119, str. 1) w zakresie niezbędnym do realizacji projektu nr 2025-3-PL01-KA154-YOU-000372350 pn. GirlDear Academy.

.....
miejsowość, data

.....
czytelny podpis

Załącznik nr 2 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie w ramach Programu Erasmus + nr 2025-3-PL01-KA154-YOU-000372350 pn. GirlDear Academy (Międzynarodowa Akademia Przywództwa Młodych Kobiet)

Karta zgłoszenia do wybranej formy uczestnictwa w Projekcie

Zgłaszam chęć uczestnictwa w projekcie i wybieram:

Program Międzynarodowy Cykl Mobilności Akademii Przywództwa Młodych Kobiet	<input type="checkbox"/> TAK
Program Krajowych Spotkań Akademii Przywództwa Młodych Kobiet	<input type="checkbox"/> TAK

.....
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....
CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA PROJEKTU

10





Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Załącznik nr 3 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie w ramach Programu Erasmus + nr 2025-3-PL01-KA154-YOU-000372350 pn. GirlDear Academy (Międzynarodowa Akademia Przywództwa Młodych Kobiet)

Dane osoby uczestniczącej w projekcie

Dane podstawowe

Lp.		Dane	
1		Imię	
2		Nazwisko	
3		PESEL/ID/NIF	
4		Płeć	<input type="checkbox"/> Kobieta <input type="checkbox"/> Mężczyzna
5		Wiek w chwili przystąpienia do projektu	
6		Wykształcenie	<input type="checkbox"/> Niższe niż podstawowe <input type="checkbox"/> Podstawowe <input type="checkbox"/> Gimnazjalne <input type="checkbox"/> Ponadgimnazjalne <input type="checkbox"/> Policealne <input type="checkbox"/> Wyższe

Dane kontaktowe

1	Gmina	
2	Miejscowość	
3	Ulica	
4	Nr budynku	
5	Nr lokalu	
6	Kod pocztowy	
7	Telefon kontaktowy	
8	Adres poczty elektronicznej (e-mail)	

Dane indywidualne osoby

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE





Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

1	Miejsce zatrudnienia: Branża/sektor zawodowy	
2	Czy uważasz, że Twoje środowisko pracy/szkolne jest „zdominowane przez mężczyzn”?	<input type="checkbox"/> TAK <input type="checkbox"/> NIE Jeśli TAK, proszę krótko wskazać dlaczego?.....
3	Czy obecnie zajmujesz stanowisko kierownicze lub przywódcze w jakiegokolwiek organizacji?	<input type="checkbox"/> TAK <input type="checkbox"/> NIE
MOTYWACJA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE		
4	Gdzie wyobrażasz sobie siebie za 5 lat?	
5	Z jakimi wyzwaniami mierzysz się jako kobieta w życiu zawodowym?	
6	W jaki sposób podzielisz się wiedzą i umiejętnościami zdobytymi podczas sesji studyjnej w ramach projektu z innymi osobami w swojej organizacji lub społeczności?	
7	Co motywuje Cię do udziału w tej sesji studyjnej w ramach projektu?	
8	Jakie są Twoje oczekiwania dotyczące sesji studyjnej w ramach projektu?	



Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

9	Jakie jest znaczenie obecności kobiet na stanowiskach kierowniczych?	
ZAINTERESOWANIA		
10	<p>a) Siła psychiczna i odporność psychiczna</p> <p>b) Autoprezentacja i budowanie marki osobistej</p> <p>c) Równość i przeciwdziałanie dyskryminacji</p> <p>d) Rozwój na stanowisku kierowniczym</p> <p>e) Zdrowy styl życia i odporność fizyczna</p> <p>f) Coaching / mentoring</p> <p>g) Inne</p>	<p><input type="checkbox"/> TAK</p> <p><input type="checkbox"/> TAK</p> <p><input type="checkbox"/> TAK</p> <p><input type="checkbox"/> TAK</p> <p><input type="checkbox"/> TAK</p> <p><input type="checkbox"/> TAK</p> <p><input type="checkbox"/> TAK, wymień:.....</p>



Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

11	INFORMACJE DODATKOWE 14. Czy należysz do grupy zagrożonej wykluczeniem (np. LGBTQ, z mniejszości narodowej i etnicznej lub osoba, która z innego powodu ma utrudniony dostęp itp.)?	<input type="checkbox"/> TAK, możesz podać więcej szczegółowych informacji: <input type="checkbox"/> NIE <input type="checkbox"/> ODMAWIAM UDZIELENIA INFORMACJI
12.	Czy masz jakieś szczególne potrzeby, o których powinniśmy wiedzieć? Załącznik:	<input type="checkbox"/> Asystenta <input type="checkbox"/> Słownictwo <input type="checkbox"/> Pokój z łatwym dostępem <input type="checkbox"/> Cichy pokój <input type="checkbox"/> Pokój modlitewny <input type="checkbox"/> Mowa tekstowa <input type="checkbox"/> Tekst łatwy do odczytania <input type="checkbox"/> Ograniczenia dietetyczne - proszę określić: <input type="checkbox"/> Alternatywne metody komunikacji <input type="checkbox"/> Inne, wskaż:..... UWAGA! Dołącz 1 minutowy film na temat: Dlaczego chcę zostać LIDERKĄ?

.....
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....
CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA PROJEKTU





Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Załącznik nr 4 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie w ramach Programu Erasmus + nr 2025-3-PL01-KA154-YOU-000372350 pn. GirlDear Academy (Międzynarodowa Akademia Przywództwa Młodych Kobiet)

Oświadczenia osoby uczestniczącej w Projekcie

Ja, niżej podpisany / podpisana:..... (imię i nazwisko),
zamieszkały / zamieszkała w (adres),
zapoznałem/am się z **Regulaminem Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie w ramach Programu Erasmus + nr 2025-3-PL01-KA154-YOU-000372350 pn. GirlDear Academy (Międzynarodowa Akademia Przywództwa Młodych Kobiet)** i w pełni akceptuję jego postanowienia.

.....
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....
CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA PROJEKTU

ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

(uwzględnia obowiązek informacyjny realizowany w związku z art. 13 i art. 14 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679)

W związku z przystąpieniem do projektu w ramach Programu Erasmus + nr 2025-3-PL01-KA154-YOU-000372350 pn. GirlDear Academy (Międzynarodowa Akademia Przywództwa Młodych Kobiet), przyjmuję do wiadomości, że:

1. Administratorem moich danych osobowych jest Fundacja Centrum Inicjatyw na Rzecz Społeczeństwa FCIS z siedzibą ul. Elektryczna 8, 15-080 Białystok, Polska – koordynator projektu, wpisana do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej Krajowego Rejestru Sądowego pod nr 0000348460 oraz Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji - Narodowa Agencja Programu Erasmus+ i Europejskiego Korpusu Solidarności, z siedzibą w Warszawie, pod adresem: Al. Jerozolimskie 142A, kod pocztowy 02-305, Warszawa, wpisana do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sad Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000024777, której nadano NIP: 526-10-00-645 oraz REGON: 010393032.





Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

2. Przetwarzanie moich danych osobowych jest zgodne z prawem i spełnia warunki, o których mowa art. 6 ust. 1 lit. c oraz art. 9 ust. 2 lit. g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO) – dane osobowe są niezbędne dla realizacji Programu ERASMUS + na podstawie: rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1303/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. ustanawiającego wspólne przepisy dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności, Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz ustanawiającego przepisy ogólne dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności i Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz uchylającego rozporządzenie Rady (WE) nr 1083/2006 (Dz. Urz. UE L 347 z 20.12.2013, str. 320, z późn. zm.),
3. Moje dane osobowe będą przetwarzane w zbiorach: „Programu Erasmus+”
4. Moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji projektu w ramach Programu Erasmus + nr 2025-3-PL01-KA154-YOU-000372350 pn. GirlDear Academy (Międzynarodowa Akademia Przywództwa Młodych Kobiet), w szczególności potwierdzenia kwalifikowalności wydatków, udzielenia wsparcia, monitoringu, ewaluacji, kontroli, audytu i sprawozdawczości oraz działań informacyjno-promocyjnych w ramach Programu Erasmus +.
5. Moje dane osobowe mogą zostać udostępnione organom upoważnionym zgodnie z obowiązującym prawem.
6. Podanie danych jest warunkiem koniecznym otrzymania wsparcia, a odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udzielenia wsparcia w ramach projektu.
7. Moje dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
8. Moje dane osobowe nie będą poddawane zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.
9. Moje dane osobowe będą przechowywane do czasu rozliczenia projektu i Programu Erasmus + oraz zakończenia archiwizowania dokumentacji.
10. Mogę skontaktować się u beneficjenta z osobą, która odpowiada za ochronę przetwarzania danych osobowych wysyłając wiadomość na adres poczty elektronicznej pod adresem: fundacja.fcis@gmail.com.
11. Mam prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania jeżeli spełnione są przesłanki określone w art. 17, 18 i 19 RODO.
12. Mam prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
13. W celu potwierdzenia kwalifikowalności wydatków w projekcie oraz monitoringu moje dane osobowe takie jak imię (imiona), nazwisko, miejsce i data urodzenia, PESEL, nr projektu, data rozpoczęcia udziału w projekcie, data zakończenia udziału w projekcie.

.....

.....





**Dofinansowane przez
Unię Europejską**

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

MIEJSCOWOŚĆ I DATA

CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA PROJEKTU

OŚWIADCZENIE O WYRAŻENIU ZGODY NA WYKORZYSTYWANIE WIZERUNKU

Na podstawie art. 81 ust. 1 Ustawy z dnia 4 lutego 1994r. (tj. Dz. U. z 2021, poz. 1062 ze zm.) o prawie autorskim i prawach pokrewnych oświadczam, że wyrażam zgodę na utrwalanie oraz nieodpłatne, wielokrotne, rozpowszechnianie mojego wizerunku oraz na publikację zdjęć i / lub nagrań z moim wizerunkiem, wraz z podaniem mojego imienia i nazwiska, na kanale YouTube, portalach społecznościowych oraz stronach WWW w celach edukacyjnych, promocyjnych oraz informacyjnych związanych z realizacją projektu w ramach Programu Erasmus + nr 2025-3-PL01-KA154-YOU-000372350 pn. GirlDear Academy (Międzynarodowa Akademia Przywództwa Młodych Kobiet).

Niniejsza zgoda zostaje udzielona na rzecz Fundacji Centrum Inicjatyw na Rzecz Społeczeństwa FCIS z siedzibą ul. Elektryczna 8, 15-080 Białystok, Polska – koordynator projektu, wpisanego do wpisanego do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej Krajowego Rejestru Sadowego pod nr 0000348460.

Niniejsza zgoda nie jest ograniczona czasowa ani terytorialne, dotyczy wszelkich materiałów, w tym zdjęć i / lub nagrań z moim udziałem wykonanych podczas wydarzeń organizowanych w projekcie w ramach Programu Erasmus + nr 2025-3-PL01-KA154-YOU-000372350 pn. GirlDear Academy (Międzynarodowa Akademia Przywództwa Młodych Kobiet).

17





Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Wizerunek może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania obrazu, kadrowania i kompozycji, bez obowiązku akceptacji produktu końcowego, lecz nie w formach obraźliwych lub ogólnie uznanych za nieetyczne.

.....
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....
CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA PROJEKTU

Oświadczam, iż zostałam/em uprzedzona/y o odpowiedzialności karnej za złożenie nieprawdziwego oświadczenia lub zatajenie prawdy (na podstawie art.233 § 1 i 2 ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. Kodeks Karny (Dz. U z 1997 r. Nr 88, poz. 553).

Niniejszym oświadczam, że dane przedstawione w dokumentach rekrutacyjnych do niniejszego Projektu odpowiadają stanowi faktycznemu i są zgodne z prawdą.

.....
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....
CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA PROJEKTU

Załącznik nr 5 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie w ramach Programu Erasmus + nr 2025-3-PL01-KA154-YOU-000372350 pn. GirlDear Academy (Międzynarodowa Akademia Przywództwa Młodych Kobiet)

Oświadczenie o znajomości języka angielskiego

Niniejszym oświadczam, że znam język angielski na poziomie*
czyli w stopniu pozwalającym na osiągnięcie efektów projektu.

.....
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....
CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA PROJEKTU





Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Skala znajomości języka:

poziom	opis
A1	Rozumie i potrafi stosować potoczne wyrażenia i bardzo proste wypowiedzi dotyczące konkretnych potrzeb życia codziennego. Potrafi formułować pytania z zakresu życia prywatnego, dotyczącego np: miejsca, w którym mieszka, ludzi, których zna i rzeczy, które posiada oraz odpowiadać na tego typu pytania. Potrafi przedstawić siebie i innych. Potrafi prowadzić prostą rozmowę pod warunkiem, że rozmówca mówi wolno, zrozumiale i jest gotowy do pomocy.
A2	Rozumie wypowiedzi i często używane wyrażenia w zakresie tematów związanych z życiem codziennym (na przykład podstawowe informacje dotyczące osoby rozmówcy i jego rodziny, zakupów, otoczenia, pracy). Potrafi porozumiewać się w rutynowych, prostych sytuacjach komunikacyjnych, wymagających jedynie bezpośredniej wymiany zdań na tematy znane i typowe. Potrafi w prosty sposób opisywać swoje pochodzenie i otoczenie, w którym żyje, a także poruszać sprawy związane z najważniejszymi potrzebami życia codziennego.
B1	Rozumie znaczenie głównych wątków przekazu zawartego w jasnych, standardowych wypowiedziach, które dotyczą znanych jej spraw i zdarzeń typowych dla pracy, szkoły, czasu wolnego itd. Potrafi radzić sobie w większości sytuacji komunikacyjnych, które mogą zdarzyć się w czasie podróży w regionie, gdzie mówi się danym językiem. Potrafi tworzyć proste, spójne wypowiedzi ustne lub pisemne na tematy, które są jej znane bądź ją interesują. Potrafi opisywać doświadczenia, zdarzenia, nadzieje, marzenia i zamierzenia, krótko uzasadniając bądź wyjaśniając swoje opinie i plany.
B2	Rozumie znaczenie głównych wątków przekazu zawartego w złożonych tekstach na tematy konkretne i abstrakcyjne, łącznie z rozumieniem dyskusji na tematy techniczne z zakresu jej specjalności. Potrafi - w szerokim zakresie tematów - formułować przejrzyste i szczegółowe wypowiedzi ustne i pisemne, a także wyjaśniać swoje stanowisko w sprawach będących przedmiotem dyskusji, rozważając wady i zalety różnych rozwiązań.
C1	Rozumie szeroki zakres trudnych tekstów, dostrzegając także znaczenia ukryte, wyrażone pośrednio. Potrafi wypowiadać się płynnie, spontanicznie, bez większego trudu znajdując właściwe sformułowania. Swobodnie posługuje się językiem w kontaktach towarzyskich i społecznych, edukacyjnych bądź zawodowych.



Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

	Potrafi formułować jasne, dobrze zbudowane, szczegółowe, dotyczące złożonych problemów, wypowiedzi ustne lub pisemne.
C2	Osoba posługująca się językiem na tym poziomie może z łatwością zrozumieć praktycznie wszystko, co usłyszy lub przeczyta. Potrafi streszczać informacje pochodzące z różnych źródeł pisanych lub mówionych, w spójny sposób odtwarzając zawarte w nich tezy i wyjaśnienia. Potrafi wyrażać swoje myśli płynnie, spontanicznie i precyzyjnie, subtelnie różnicując odcienie znaczeniowe nawet w bardziej złożonych wypowiedziach.